

# MELASMA

O QUE É E COMO TRATAR?



MD

**Dra. Mariana Dal Pizzol**

DERMATOLOGISTA - CREMERS 31798 - RQE 27459

## O QUE É?

Melasma é uma condição que se caracteriza pelo surgimento de manchas escuras na pele, mais comumente na face, mas também pode ser de ocorrência extrafacial, com acometimento dos braços, pescoço e colo.

Afeta mais frequentemente as mulheres, podendo ser vista também em homens.





## QUAIS AS CAUSAS?

Sua etiologia não está bem definida podendo muitas vezes estar relacionado ao uso de anticoncepcionais femininos, à gravidez e, principalmente, à exposição solar.

O fator desencadeante é a exposição à luz ultravioleta e, até mesmo, à luz visível.

Além dos fatores hormonais e da exposição aos raios solares, a predisposição genética também influencia no surgimento desta condição.

## QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Manchas escuras ou acastanhadas começam a aparecer na face, principalmente nas maçãs do rosto, testa, nariz e lábio superior (o chamado buço).

Pode ocorrer também o melasma extrafacial, com aparecimento das manchas escuras nos braços, pescoço e colo. As manchas têm formatos irregulares, sendo geralmente simétricas (iguais nos dois lados).

Muitas vezes, as pessoas com melasma podem agravar a condição com um tratamento ou procedimento inadequado, ocorrendo piora importante das manchas.





## Como é o Tratamento?

O dermatologista é o profissional mais indicado para diagnosticar e tratar esta condição.

Os tratamentos variam, mas sempre compreendem orientações de proteção contra raios ultravioleta e à luz visível, que deve ser redobrada quando se inicia o tratamento.

As terapias disponíveis são o uso de medicamentos tópicos, medicamentos orais e procedimentos para o clareamento.

## Tipos de Tratamentos:

### ► FOTOPROTEÇÃO:

O ponto de partida para que o tratamento tenha efeito é a proteção contra os raios solares. As pessoas acometidas por melasma devem aplicar um filtro solar potente, físico e químico, com FPS alto nas regiões afetadas.

### ► CREMES:

Para ajudar na remoção das manchas, os mais usados são à base de hidroquinona, ácido glicólico, ácido retinóico e ácido azeláico. Os resultados demoram cerca de dois meses para começarem a aparecer.





## Tipos de Tratamentos:

### ▶ PEELINGS:

Pode clarear a pele de forma gradual e até mais rapidamente do que os cremes.

Existem diversos tipos de peelings, alguns mais superficiais (e mais seguros) e outros que atingem camadas mais profundas da pele.

## Tipos de Tratamentos:

### ▶ LASER E LUZ INTENSA PULSADA:

Há algumas formas de energia luminosa que podem ajudar no conjunto de medidas para clarear o melasma.

Esta modalidade de tratamento deve ser feita com cuidado para não gerar mais pigmentação, motivo pelo qual deve ser realizada por um profissional habituado às fontes de energia luminosa, como o dermatologista.





## Como Prevenir o Melasma?

A maior prevenção para o melasma é a proteção solar. As medidas de proteção devem ser realizadas diariamente, mesmo que o dia esteja nublado ou chuvoso.

Como o melasma pigmenta também com a luz visível, os filtros solares comuns não protegem totalmente as pessoas com melasma.

Por isso, devem-se associar à fotoproteção filtros físicos, que protegem da luz visível. As pessoas com melasma devem também utilizar roupas, chapéus, bonés, óculos escuros, sombrinhas e guarda-sóis.

Toda a medida que evite a exposição solar da região acometida deve ser estimulada.

# DRA. MARIANA DAL PIZZOL

CONSULTÓRIO DRA. MARIANA DAL PIZZOL

▶ Rua Luciana de Abreu 267, sala 202  
Bairro Moinhos de Vento  
Porto Alegre, RS - CEP 90570060

## CONTATOS:

Email: [contato@marianadalpizzol.com](mailto:contato@marianadalpizzol.com)

Telefones: Fones: (51) 3222.6822 - 3222.4023

WhatsApp: (51) 9 9308.2754

Site: [www.marianadalpizzol.com](http://www.marianadalpizzol.com)



O conteúdo apresentado nesse material, tem como base as normas éticas do Conselho Federal de Medicina (CFM), devendo ser usado como fonte de informação e educação, destinada exclusivamente a pacientes. É vedada a sua reprodução.

Nada aqui apresentado e comentado representa exclusividade de conhecimento ou técnica.

Todas as imagens utilizadas foram retiradas ou baseadas em banco de imagens de uso licenciado, não se tratando de pacientes reais.

Este conteúdo não pode ser distribuído para terceiros.

Qualquer dúvida e/ou avaliação deve ser realizada em consulta formal e presencial, não devendo ser utilizados canais digitais ou afins para avaliação dos pacientes.

Atenciosamente,

Dra. Mariana Dal Pizzol - Dermatologista  
CREMERS 31978 - RQE 27459

*Dra. Mariana Dal Pizzol  
Dermatologista*