



**OLHEIRAS**

**COMO TRATAR?**

*MD*

**Dra. Mariana Dal Pizzol**

DERMATOLOGISTA - CREMERS 31798 - RQE 27459

## O QUE SÃO AS OLHEIRAS?

Comuns, as olheiras se caracterizam pelo escurecimento da região em torno dos olhos. Formam-se até em crianças.

Muitos convivem com elas sem problemas, mas outros, em especial quando têm também bolsas de gordura, flacidez e rugas na região dos olhos, se sentem diminuídos e às vezes sua autoestima despenca.

Felizmente, o fenômeno já conta com tratamentos eficazes.





## COMO SE FORMAM?

São três as causas básicas das olheiras:

- ▶ Deposição de pigmentos escuros produzidos pelos melanócitos( células que produzem o pigmento);
- ▶ Pele fina e translúcida, permitindo a visualização dos vasos sanguíneos;
- ▶ A profundidade do sulco lacrimal que pode acentuar essas alterações pigmentares pelo efeito de refração da luz no sulco.

## QUAIS OS MELHORES TRATAMENTOS?

Pessoas que se sentem incomodadas com as olheiras devem consultar um dermatologista.

Os melhores tratamentos para olheiras são o Laser, o Peeling e o Preenchimento.

Vamos explicar cada um deles:





## LASER

Uma solução é o uso de laser para diminuir os vasos e também para combater o pigmento já depositado sob as pálpebras.

Em média, de três a oito sessões, com intervalos de um mês entre cada uma.

O paciente usa um protetor de olhos em forma de meia concha para proteger o globo ocular. Pomada anestésica geralmente não é necessária pois o procedimento é confortável.

A região pode ficar um pouco avermelhada e inchada, porém esses efeitos são leves não atrapalhando a rotina do paciente( inclusive no dia do procedimento).

# PEELING QUÍMICO

O peeling também ajuda no combate às olheiras, principalmente aquelas com excesso de pigmento, com coloração amarronzada.

Isso porque a substância usada é capaz de clarear essa área da pele, eliminando as manchas.

A substância química escolhida e aplicada da região palpebral. Após aproximadamente 2 dias ocorrerá a descamação da região com o objetivo de retirar as camadas superficiais da pele que apresentam esse depósito de pigmento.

A descamação permanece por 2-4 dias após o seu início. Nesse período é fundamental o cuidado com a exposição solar pois a pele da região encontra-se mais sensível a todos irritantes externos.





## PREENCHIMENTO

O preenchimento com ácido hialurônico é o tratamento ideal para nivelar aquelas olheiras que são mais profundas.

Essa substância vai ocupar a região que está mais funda, diminuindo o desnível existente entre as olheiras e as maçãs do rosto. Também uniformiza a textura e combate a sombra escura provocada pelos vasos sanguíneos.

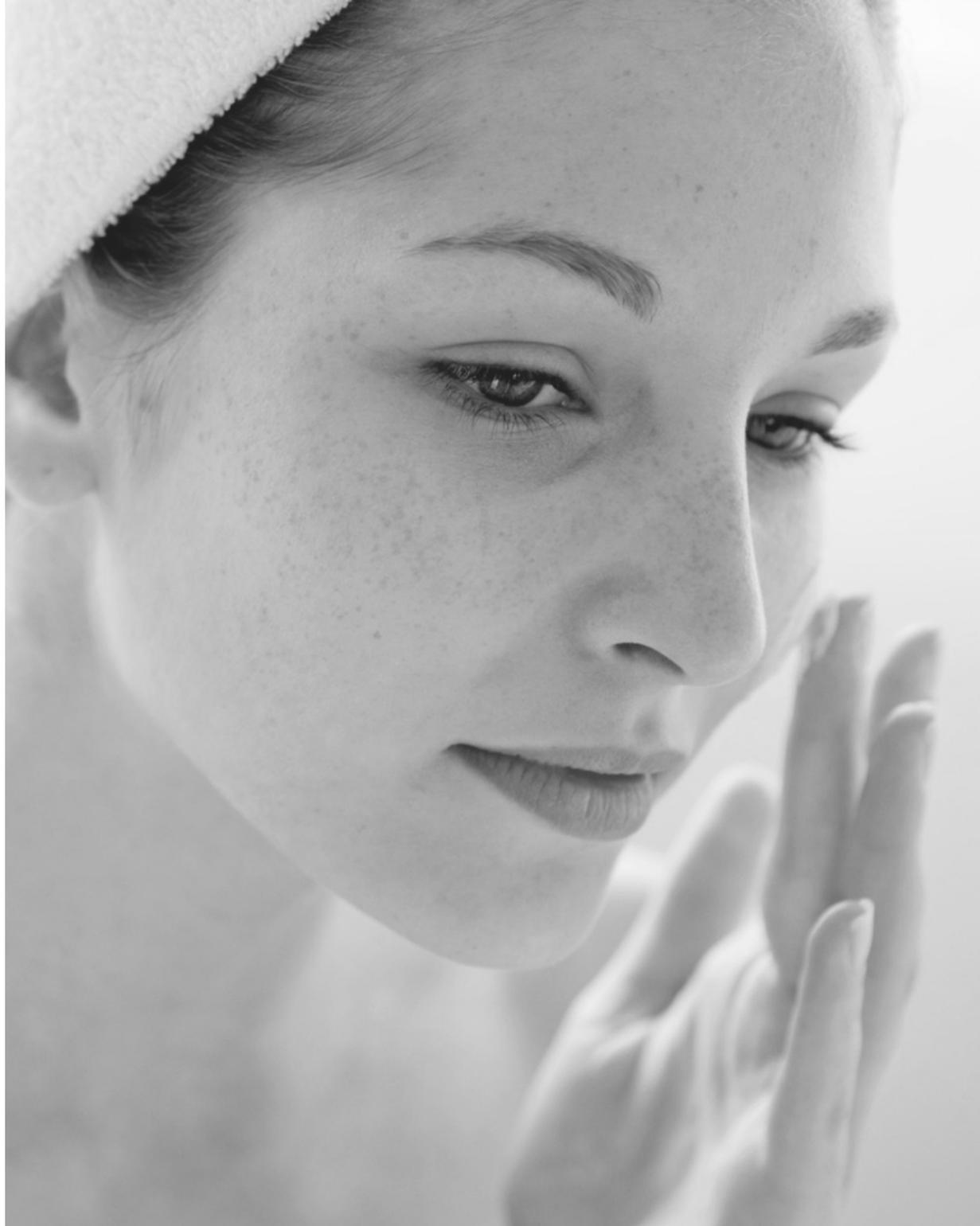
O procedimento geralmente é feito com uma cânula (agulha sem ponta) que acessa a região do sulco lacrimal através de um orifício de entrada( feito com anestesia local).

## CUIDADOS NO DIA A DIA

O excesso de sol e o passar dos anos – sem contar a TPM, o stress e o consumo de álcool – pioram o aspecto das olheiras.

Por isso, é importante hidratar e nutrir essa área, que tem pele mais fina e sensível.

Manter um estilo de vida saudável auxilia a manter não só a pele da região ocular bem como toda a sua pele mais bonita e radiante.



# DRA. MARIANA DAL PIZZOL

CONSULTÓRIO DRA. MARIANA DAL PIZZOL

▶ Rua Luciana de Abreu 267, sala 202  
Bairro Moinhos de Vento  
Porto Alegre, RS - CEP 90570060

## CONTATOS:

Email: [contato@marianadalpizzol.com](mailto:contato@marianadalpizzol.com)

Telefones: Fones: (51) 3222.6822 - 3222.4023

WhatsApp: (51) 9 9308.2754

Site: [www.marianadalpizzol.com](http://www.marianadalpizzol.com)



O conteúdo apresentado nesse material, tem como base as normas éticas do Conselho Federal de Medicina (CFM), devendo ser usado como fonte de informação e educação, destinada exclusivamente a pacientes. É vedada a sua reprodução.

Nada aqui apresentado e comentado representa exclusividade de conhecimento ou técnica.

Todas as imagens utilizadas foram retiradas ou baseadas em banco de imagens de uso licenciado, não se tratando de pacientes reais.

Este conteúdo não pode ser distribuído para terceiros.

Qualquer dúvida e/ou avaliação deve ser realizada em consulta formal e presencial, não devendo ser utilizados canais digitais ou afins para avaliação dos pacientes.

Atenciosamente,

Dra. Mariana Dal Pizzol - Dermatologista  
CREMERS 31978 - RQE 27459

*Dra. Mariana Dal Pizzol  
Dermatologista*